



TRANSFORMATIONSTRaining

3 × 3 TAGE

Dearmouring

BODY, VOICE & BREATH WORK

Körper entpanzern
Stimme befreien
Seelenaufgabe leben

MIT KATRIN GRASSMANN

DEARMOURING BODY, VOICE & BREATHWORK

Dieses Transformationstraining ermöglicht dir, tiefgreifende Spannungen aus deinem System herauszulösen, die dich am freien Ausdruck deiner Stimme und an deinem Seelenausdruck gehindert haben. Es schafft die körperliche und energetische Grundlage, um dich frei und wohl zu fühlen und dich mit deiner Stimme authentisch und kraftvoll anderen Menschen und der Welt zu zeigen.

WAS IST DEARMOURING?

Dearmouring bedeutet „Entpanzerung“. Es ist eine tiefgreifende Atem- und Körperarbeit, mit der man nachhaltig Spannungen, Stress und Trauma aus dem Körper lösen kann. Das Gewebe setzt die gespeicherte Spannung frei und die Energie steht dem Menschen wieder für seinen ganzheitlichen Ausdruck zur Verfügung.

Körperpanzerungen sind Blockaden in Form von Verdichtungen in Gewebe, Energiesystem und den Muskeln, die sich im Laufe eines Lebens immer mehr aufbauen, wenn sie nicht gelöst werden. Sie entstehen durch alle kleinen und großen Ereignisse, bei denen uns etwas geschehen ist, das wir eigentlich nicht wollten oder das uns in Schreck oder Trauma versetzt hat.

DIE METHODEN

Eigene Methode der STIMMSCHULE AMMERSEE: Verbindung von Körperentpanzerung und Stimmfaltung

- Dearmouring Körper- & Stimmarbeit
- Neuronaler Stressrelease
- Breathwork
- Bewegungsmeditation
- Stimmbefreiung
- Freies Singen & Sprechen
- Bewusstseinsarbeit



WAS IST DAS ZIEL DIESES TRAININGS?

Ich begleite dich durch einen grundlegenden Transformationsprozess hinein in die Freiheit, ganz du selbst zu sein. In Schichten wirst du deinen Körper, deine Gefühle, deinen Ausdruck, deinen Geist und deine Schöpferkraft aus den Mustern deiner Konditionierung befreien und in deine Selbstbestimmung zurückkehren. Stimme, Sprache und Ausdruck werden sich wieder mit deiner Seelenschwingung und deiner Körperenergie verbinden, so dass du deine Wahrheit und Bestimmung auf deine ganz eigene Weise zum Ausdruck bringst.

FÜR WEN IST DIESES TRAINING?

- Menschen in Wandlungsprozessen
- Menschen mit Befreiungswunsch
- Menschen mit Sprech- oder Singblockaden
- Stimmberufe
- Menschen mit der Sehnsucht, sich zu verwirklichen



„WENN DER KÖRPER DIE PANZERUNGEN DER VERGANGENHEIT LOSLÄSST,
WIRD ER ZUM INSTRUMENT FÜR DIE STIMME DER SEELE.“ - KATRIN GRASSMANN

DIE DREI MODULE · OKTOBER BIS FEBRUAR

MODUL 1

ENTPANZERUNG DER LEBENSENERGIE & GEFÜHLSFÄHIGKEIT
Becken und Solarplexus Dearmouring

MODUL 2

ENTPANZERUNG DER EIGENMACHT, ICHKRAFT & LIEBESFÄHIGKEIT
Bauch/Nabel und Herz Dearmouring

MODUL 3

ENTPANZERUNG VON SCHÖPFERKRAFT, INTUITION & SEELENAUFGABE
Kehle, Gesicht und Schädel Dearmouring



LEITUNG KATRIN GRASSMANN

- Trainerin/Therapeutin für transformative Atem- und Stimmtherapie
- Dearmouring body, voice & breathwork Trainerin
- Sängerin & Singkreisleiterin

STIMMSCHULE AMMERSEE

Katrin Grassmann

Wildentenweg 9 · 86938 Schondorf

Tel. 08192 – 9972476

TERMINE & ANMELDUNG:

www.stimmschule-ammersee.de

info@stimmschule-ammersee.de

oder einfach den QR-Code scannen!

